



CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	1 de 35

INFORME SEGUIMIENTO SEMANA DE LA SALUD

JUSTIFICACION. El presente documento ilustra la participación de los funcionarios y contratistas de **LA PERSONERÍA MUNICIPAL DE DOSQUEBRADAS**, en la Semana del Bienestar, Seguridad y Salud en el Trabajo (SBSST), llevada a cabo del 1 al 5 de septiembre del 2025, cuyo propósito es protección y prevención de la salud de los participantes, en donde se dispusieron diferentes actividades en la línea de bienestar enmarcado en un carácter cultural, ético, familiar, autocuidado y de autorreconocimiento en temas relacionado con la salud mental.

POBLACIÓN. La población objetivo de primer orden, fueron todos los funcionarios públicos relacionados con la personería municipal de Dosquebradas trece (13) y contratistas cuarenta (40) bajo cualquier modalidad fueron llamados a participar en las actividades que se desarrollaron durante la primera semana de septiembre del 2025.

Participando un total de cincuenta y tres (53) servidores públicos, entre nombrados y contratistas; sin contar con los facilitadores de los diferentes temas que se desarrollaron durante la actividad.

INVITACION. Invitación a participar y divulgar que del 01 al 05 de septiembre de 2025 se realizará la semana de la salud en la Personería Municipal de Dosquebradas.



Equipo muy buenas tardes a todos, esperamos de nuestra parte que se esté teniendo una excelente jornada de trabajo. Es de recordar que esta semana damos inicio a la **Semana de la Salud** promovida por nuestra entidad, en ese sentido hemos realizado un cambio transitorio en el horario de atención al ciudadano con el fin de abordar una serie de capacitaciones de lunes a jueves entre las 3 y 4 de la tarde; para el día viernes tendremos una jornada especial de capacitación e integración, por consiguiente no habrá

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	2 de 35

DESARROLLO DE ACTIVIDADES. En la semana de la salud se da divulgación sobre el código de integridad donde se pretende resaltar los valores de la Personería de Dosquebradas y representarlos en la vestimenta según corresponda el día.



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---

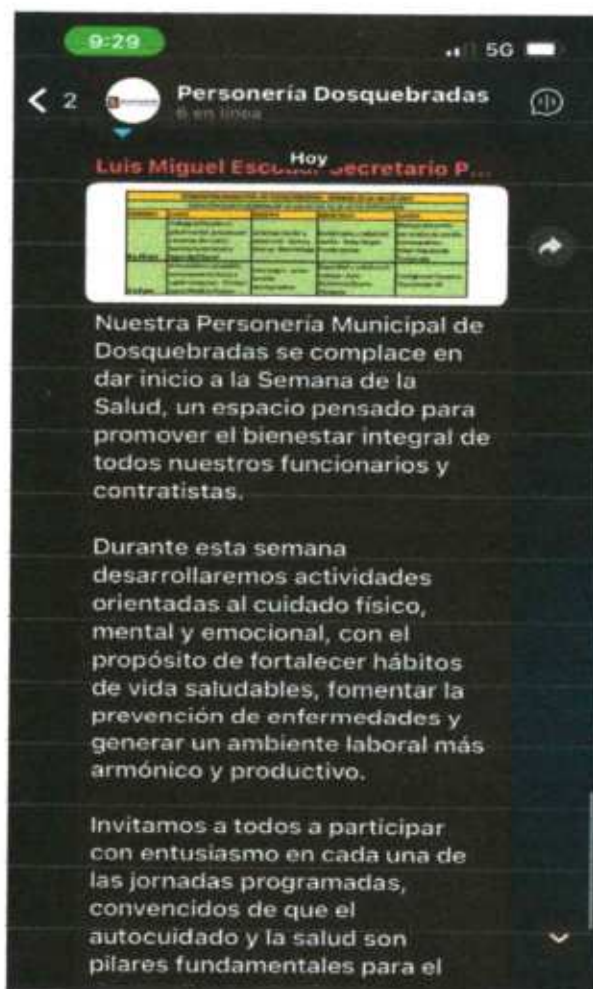


Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	3 de 35

Se comparte en el grupo de WhatsApp institucional "Personería Dosquebradas" el cronograma de las actividades a realizar en la semana de la salud.

PERSONERIA MUNICIPAL DE DOSQUEBRADAS - SEMANA DE LA SALUD 2025				
CAPACITACIONES SEMANA DE LA SALUD DEL 01 AL 04 DE SEPTIEMBRE				
HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
8 a 12 pm	Trabajo enfocado en salud mental, prevencion y manejo del estrés - Secretaria de Salud y Seguridad Social	Limpieza dental y salud oral - Lorena Arenas Odontologa	Fisioterapia y salud del sueño - Jacky Vargas Fisioterapeuta	Manejo del estrés por medio de aceites homeopaticos - Victor Sepulveda Terapeuta
3 a 4 pm	Alimentacion saludable, entrenamiento fisico y suplementacion - Cristian Lopez Modelo Fitness	Kinesilogia - Julian Giraldo Quiropractico	Seguridad y salud en el trabajo - Juan Guillermo Osorio Abogado	Inteligencia financiera - Davivienda SA



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	4 de 35

SEGUIMIENTO SEGÚN CRONOGRAMA SEMANA DE LA SALUD

LUNES DIA 1. Jornada mañana de 8:00 am a 12:00 m

➤ TRABAJO ENFOCADO EN SALUD MENTAL, PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS.

Responsables: secretaria de salud y Seguridad Social.

Objetivo: Un enfoque en la salud mental, la prevención y el manejo del estrés puede incluir prácticas personales de autocuidado como ejercicio, una dieta saludable y suficiente sueño, así como estrategias en el ámbito laboral como crear un ambiente de apoyo, fomentar el equilibrio entre vida personal y profesional, y ofrecer recursos de salud mental. Además, es crucial identificar y abordar los factores que generan estrés y promover la resiliencia, la conexión y la resiliencia en el trabajo para un bienestar integral. Cuidar la salud mental de los funcionarios y contratistas de la Personería Municipal de Dosquebradas creando hábitos y estilos de vida como actividades sanas, de respiración y autocuidado.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día Mes Año Hora
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	5 de 35

Jornada tarde de 2:00 pm a 3:00 pm

➤ Taller: "El arte de crear redes de colaboración".

Responsable: Francy Elena Orozco Gómez.

Objetivo: Unir a la entidad con una visión compartida para alcanzar metas comunes de manera más efectiva y eficiente, aprovechando el conocimiento, los recursos y las experiencias colectivas. A través de estas redes, se fomenta la innovación, se amplifica el impacto de las acciones individuales, se comparten las mejores prácticas y se crean sinergias que permiten resolver problemas complejos y generar un beneficio mutuo entre el equipo de trabajo.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	6 de 35

Registro de asistencia:

 Personería de DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		CÓDIGO PMD-OD-FAS-018-2024
				FECHA JULIO 2024
				VERSION 02
				PAGINAS 1 de 1

ASUNTO: Atte de Grear - Pda de Dosquebradas			
LUGAR: Pinar del Río		Fecha: 01/09/2025	Hora: 2:00pm - 3:00pm
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA
1	Alfonso Chiles	C. Intero	C. Intero
2	Alfonso Chiles	Asesor Pda	DPHSP
3	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
4	Alfonso Chiles	Asesor Pda	DPHSP
5	Alfonso Chiles	Asesor Pda	FINANCIA
6	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
7	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
8	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
9	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
10	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
11	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
12	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
13	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
14	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
15	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
16	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General
17	Alfonso Chiles	Asesor Pda	Asesor General

ELABORÓ:	REVISÓ:	RECIBIDO POR:
Daniel Patiño Jaramillo	María Gilma Manrique Noreña	
Contratista	Supervisora	
CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165		
personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com		
www.personeriadosquebradas.gov.co		



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	7 de 35

Jornada tarde de 2:00 pm a 3:00 pm

➤ **CAPACITACIÓN: "ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ENTRENAMIENTO FÍSICO Y SUPLEMENTACIÓN".**

Responsable: Cristian López - Modelo Fitness

Objetivo: Promover la salud general, mejorar el rendimiento deportivo, mantener un peso corporal adecuado y prevenir enfermedades.

Una alimentación saludable proporciona carbohidratos para la energía, proteínas para la recuperación muscular y vitaminas/minerales, con énfasis en frutas, verduras y proteínas magras. El entrenamiento físico debe ser regular y variar según los objetivos, requiriendo una hidratación adecuada para el desempeño y la recuperación. La suplementación puede ser útil para completar la dieta, pero debe ser guiada por un profesional y no reemplaza la alimentación balanceada, usando opciones como creatina o proteína de suero de leche si es necesario

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

Registro de asistencia:

PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS	
FECHA	PERIODO	FECHA	PERIODO	FECHA	PERIODO
15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024
16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024
17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024
18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024
19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024
20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024
21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024
22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024
23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024
24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024
25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024
26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024
27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024
28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024
29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024
30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024
31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024
32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024
33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024
34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024

CÓDIGO	PMD-CI-JSES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	8 de 35

PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS	
FECHA	PERIODO	FECHA	PERIODO	FECHA	PERIODO
15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024	15/07/2024
16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024	16/07/2024
17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024	17/07/2024
18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024	18/07/2024
19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024	19/07/2024
20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024	20/07/2024
21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024	21/07/2024
22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024	22/07/2024
23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024	23/07/2024
24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024	24/07/2024
25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024	25/07/2024
26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024	26/07/2024
27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024	27/07/2024
28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024	28/07/2024
29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024	29/07/2024
30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024	30/07/2024
31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024	31/07/2024
32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024	32/07/2024
33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024	33/07/2024
34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024	34/07/2024

RECIBIDO POR	FECHA	HORA
RECIBIDO POR	FECHA	HORA

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 / TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	9 de 35

MARTES DIA 2.

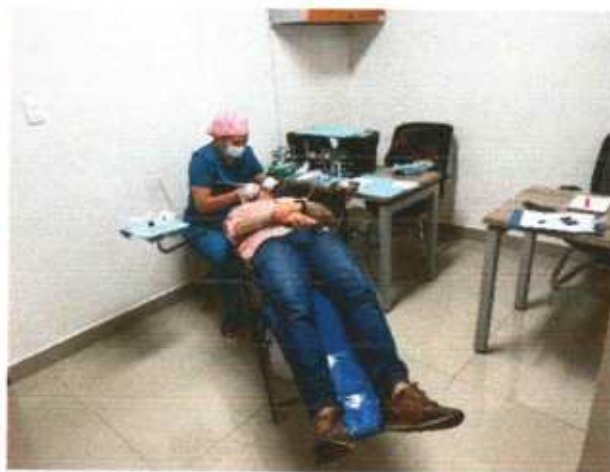
Jornada mañana de 8:00 am a 12:00 m

➤ **JORNADA DE LIMPIEZA DENTAL Y SALUD ORAL.**

Responsable: Lorena Arenas – Odontóloga.

Objetivo: Promover el cuidado pertinente de la salud oral con revisiones periódicas y actividades de limpieza dental para los funcionarios y contratistas de la Personería Municipal de Dosquebradas.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

Registro de asistencia:

CÓDIGO	PMD-CI-JSES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	10 de 35

	personería de DOSQUEBRADAS	FORMATO ASISTENCIA INTERNA	CÓDIGO	PMD-DO-FASI-018-2024
			FECHA	JULIO 2024
			VERSION	02
			PAGINAS	1 de 1

ASUNTO: Practicas de cuidado oral y limpieza dental				
LUGAR: PERSONAR				
Fecha: 02/07/2024				
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	Hora: 8am-12pm
1	Alfonso Lopez	Asesor	OPMASP	
2	Juan Manuel Lopez Salazar	Contratista	OPMASP	
3	David Teller	Contratista	Civil	
4	Andrés Ortiz Valencia	Contratista	CONTRATA INTERNO	
5	Daniel Patino Jaramila	Contratista	Control Interno	
6	Juliano Baquero Jaramila	Contratista	OPMASP	
7	Johny Huicela Largo	Asesor	Penal	
8	Alexandra Naranjo	Asesor	OPMASP	
9	Juan Pablo Castano O.	Asesor	Penal	
10	Alfonso Vargas	Contratista	Secretaria	
11	Andrés Manuel Escobar	Contratista	Secretaria	
12	Victor Hugo Liborio	Asesor	Delegación DPMASP	
13				
14				
15				
16				
17				

ELABORÓ	REVISÓ	RECIBIDO POR
		Día Mes Año Hora

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeria@dosquebradas.gov.co

ELABORÓ: Daniel Patino Jaramila. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: Día Mes Año Hora
---	--	-----------------------------------

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeria@dosquebradas.gov.co
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	11 de 35

Jornada tarde de 1:00 pm a 2:00 pm

➤ PREVENCIÓN EN TEMAS CARDIOVASCULARES.

Responsable: Hospital Santa Mónica PIC

Objetivo: Reducir la probabilidad de desarrollar enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos, así como disminuir la mortalidad y discapacidad asociadas a estas patologías.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR:
Día Mes Año Hora

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELÉFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

Registro de asistencia:

CÓDIGO	PMD-CHSES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	12 de 35

 Personería de DOSQUEBRADAS	FORMATO ASISTENCIA INTERNA	<table><tr><td>CÓDIGO</td><td>PMD-DD-PASI-018-2024</td></tr><tr><td>FECHA</td><td>JULIO 2024</td></tr><tr><td>VERSION</td><td>02</td></tr><tr><td>PAGINAS</td><td>1 de 1</td></tr></table>	CÓDIGO	PMD-DD-PASI-018-2024	FECHA	JULIO 2024	VERSION	02	PAGINAS	1 de 1
CÓDIGO	PMD-DD-PASI-018-2024									
FECHA	JULIO 2024									
VERSION	02									
PAGINAS	1 de 1									

ASUNTO: Reunión en temas asistencia interna				Hora: 1:00pm	FIRMA
LUGAR: Personería de Dosquebradas					
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA		
1	Luis Miguel Escobar	Secretario General	Secretaría General		
2	Alfonso Sierra García	Procurador	Procuraduría		
3	Juan Pablo Contreras	Personero Penal	Delegación Penal		
4	Antonio López	Personero Penal	Delegación Penal		
5	Jorge Steven Ortiz	Sec Ejecutivo	Despacho		
6	Eduardo Hernández	Sec Ejecutiva	Contratación		
7	María Elena	Asesora	Asesora		
8	Juliana Portales	Contratista	CONASP		
9	Juan Manuel López	Contratista	CONASP		
10	Victor H. Linares	Personero	Personero Opus		
11	Juliana Naranjo	Personero Delegado	Personero		
12	Andrés Fco. Patiño	Personero	Personero		
13					
14					
15					
16					
17					

ELABORÓ:	REVISÓ:	RECIBIDO POR:
Daniel Patiño Jaramillo	María Gilma Manrique Noreña	
Contratista	Supervisora	

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeria@dosquebradas.gov.co
www.personeriadosquebradas.gov.co

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña	RECIBIDO POR:
Contratista	Supervisora	

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeria@dosquebradas.gov.co
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	13 de 35

Jornada tarde de 3:00 pm a 4:00 pm

➤ KINESIOLOGÍA.

Responsable: Julián Giraldo - Quiropráctico

Objetivo: Restaurar y mejorar la movilidad, la fuerza y la función física general del cuerpo, ayudando a la rehabilitación de lesiones, aliviando el dolor, previniendo futuras lesiones y mejorando la calidad de vida del equipo de trabajo.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

Registro de asistencia:

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	14 de 35

 Personería de DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		CÓDIGO PMD-DO-PAS-018-2024
				FECHA JULIO 2024
				VERSIÓN 02
				PÁGINAS 1 de 1

ASUNTO: Pausas activas automotoras			
LUGAR: Personería			
Fecha: 02/09/2024 - Lunes			
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA
1	Lore Steven Dñe	Sec. Ejecutivo	Dep. de Planeación
2	Alfonso Torres Patino	Personero	Personería
3	Liliana Gualdo	Contratista	Financiero
4	Wilson Gomez	Financiero	Financiero
5	William Henriquez	Asistente	Asistencia
6	Katherine Jose Amador	Contratista	Contratista
7	Juan Pablo Castano	Delegado Penal	Delegación Penal
8	María Nelly Pineda	Delegada Penal	Delegación Penal
9	Johan Camilo Avila	CI-0001	Secretaría General
10	Ricardo Pineda	Asistente	Delegación - Asistencia
11	Zilmar Navea	Delegada Civil	Personería
12	Alba Lilia Acosta	Asistente	Dep. de Planeación
13	Escarlin Maria Gomez	Contratista	Dep. de Planeación
14	Juliana Piquero	Contratista	Dep. de Planeación
15	Fausto Montoya	Estudiante	Secretaría General
16	Daniel Telleria	Contratista	Dep. de Planeación
17	Mary Lorena Perez	Contratista	Dep. de Planeación

ELABORÓ:	REVISÓ:	RECIBIDO POR:
Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	María Gilma Manrique Noreña Supervisora	Dña. Jms. Año. Hora.

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeriad@dosquebradas.gov.co / contratas@dosquebradas.gov.co

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora

RECIBIDO POR: Dña. Jms. Año. Hora.

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeriad@dosquebradas.gov.co / contratas@dosquebradas.gov.co
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	15 de 35

MIÉRCOLES DÍA 3.

Jornada mañana de 8:00 am a 12:00 m

➤ JORNADA DE EQUILIBRIO VITAL, SALUD FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL.

Responsable: Jacky Vargas – Fisioterapeuta.

Objetivo: Alcanzar un estado integral de bienestar que permita disfrutar la vida al máximo, afrontar los desafíos diarios con eficacia y contribuir positivamente a la sociedad.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____



CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	16 de 35

Registro de asistencia:[illegible][illegible]

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: Día Mes Año Hora
--	--	-----------------------------------

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
 personalia@dosquebradas.gov.co / personalia@dosquebradas@gmail.com

www.personeriadosquebradas.gov.co



**Personería de
DOSQUEBRADAS**

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	17 de 35

Jornada tarde de 3:00 pm a 4:00 pm

➤ **CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.**

Responsable: Julián Giraldo - Quiropráctico

Objetivo: Identificar los riesgos asociados a la SST en los entornos laborales.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día Mes Año Hora



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	18 de 35

Registro de asistencia:

 Personería de DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		CÓDIGO PMD-CI-ISES-024-2024
PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS		FECHA 2024	VERSIÓN 02	PÁGINAS 18 de 35

ASUNTO: Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo				FECHA: 03/07/2024
LUGAR: Financiera				HORA: 8:00 PM - 4 PM
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA
1	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
2	Adriana María López	Asesoría	Dependencia Financiera	
3	Carolina López	Contratista	Dependencia Financiera	
4	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
5	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
6	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
7	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
8	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
9	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
10	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
11	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
12	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
13	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
14	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
15	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
16	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
17	María Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	

 Personería de DOSQUEBRADAS		FORMATO ASISTENCIA INTERNA		CÓDIGO PMD-CI-ISES-024-2024
PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS		FECHA 2024	VERSIÓN 02	PÁGINAS 18 de 35

ASUNTO: Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo	LUGAR: Financiera	FECHA: 03/07/2024	HORA: 8:00 PM - 4 PM	
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA
18	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
19	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
20	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
21	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
22	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
23	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
24	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
25	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
26	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
27	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
28	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
29	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
30	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
31	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
32	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
33	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	
34	Maria Angélica Jaramillo	Contratista	Dependencia Financiera	

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: Día Mes Año Hora
---	---	--

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELÉFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeria@dosquebradas.gov.co
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	19 de 35

JUEVES DIA 4.

Jornada mañana de 8:00 am a 12:00 m

➤ JORNADA DE MANEJO DE ESTRÉS POR MEDIO DE ACEITES HOMEOPÁTICOS.

Responsable: Víctor Sepúlveda – Terapeuta.

Objetivo: Ofrecer alivio del estrés por medio de aceites homeopáticos para ayudar a las personas con estrés, ofreciendo una solución natural, suave y efectiva sin efectos secundarios. La medicina natural apoya en todos los niveles: físico, emocional y mental. Para un bienestar y salud mental, la homeopatía ofrece alivio del estrés y una solución suave y eficaz para los problemas relacionados con el estrés.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR:
Día ___ Mes ___ Año ___ Hora ___



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	20 de 35

Registro de asistencia:

 Personería de DOSQUEBRADAS	FORMATO ASISTENCIA INTERNA	CÓDIGO PMD-00-FAB-018-2024
		FECHA JULIO 2024
		VERSION 02
		PAGINAS 1 de 1

ASUNTO: Capacitación en manejo del estrés por medio de aromaterapia		
LUGAR: Personería		
C	NOMBRES	DEPENDENCIA
1	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
2	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
3	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
4	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
5	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
6	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
7	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
8	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
9	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
10	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
11	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
12	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
13	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
14	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
15	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
16	Willy Muryel Escobar	Secretaría General
17	Willy Muryel Escobar	Secretaría General

ELABORÓ	REVISÓ	RECIBIDO POR
Daniel Patiño Jaramillo	María Gilma Manrique Noreña	_____
Contratista	Supervisora	_____
CÁMARA PISO 02 OFICINA 208-209 TELÉFONO 3401165		
PERSONERÍA DE DOSQUEBRADAS		
www.personeriadosquebradas.gov.co		



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	21 de 35

Jornada tarde de 3:00 pm a 4:00 pm

➤ CAPACITACIÓN DE INTELIGENCIA FINANCIERA.

Responsable: Davivienda S.A

Objetivo: Empoderar al equipo de trabajo para que tomen decisiones financieras informadas y racionales, permitiéndoles gestionar sus recursos de manera efectiva, desarrollar hábitos de ahorro e inversión, y planificar un futuro financiero más seguro y próspero.

Registro fotográfico:



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____



Personería de DOSQUEBRADAS

Registro de asistencia:

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	22 de 35

	personería de DOSQUEBRADAS	FORMATO ASISTENCIA INTERNA	CÓDIGO PMD-00-FASI-018-2024
		FECHA JULIO 2024	
		VERSION 02	
		PAGINAS 1 de 1	

ASUNTO: Conferencia		Fecha: 04/07/2024	DEPENDENCIA	Hora: 3pm - 4pm
LUGAR: Presidencia	NOMBRES	CARGO		FIRMA
1	Luis Hiraldo Escobar H	Secretario General	Secretaría General	
2	Valeria Portero Montoya	Contratista	Delegación Civil	Valeria Portero Montoya
3	Emmanuel P. M.	Contratista	Secretaría General	
4	Valeria A. Mesa Pacheco	Asesoría	Secretaría General	
5	Valeria Pacheco Pacheco	Contratista	Secretaría General	
6	Ana Isabela Obispo	Facilitadora	Secretaría General	Ana Isabela Obispo
7	Miguel Roldán	Contratista	Delegación Civil	
8	William Roldán	Contratista	Delegación Civil	
9	Valeria Pacheco	Contratista	Delegación Civil	
10	Diego Gillet G	Contratista	Delegación Civil	
11	Alba Lilia Pacheco Pacheco	Contratista	Delegación Civil	
12	Diego Pacheco Pacheco	Contratista	Delegación Civil	
13	Victor Pacheco Pacheco	Contratista	Delegación Civil	
14				
15				
16				
17				

ELABORÓ:	REVISÓ:	RECIBIDO POR:

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com
www.personeriadosquebradas.gov.co

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR:

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165
personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	23 de 35

VIERNES DIA 5.

➤ CLAUSURA SEMANA DE LA SALUD

Jornada completa de 8:00 am a 3:00 pm

Orden del día.

- Bienvenida
- Actividad # 1 "De nudos a equipos"
- Desayuno
- Actividad # 2 "Bienestar corporal y mental"
- Actividad # 3 "Reconocimiento los valores institucionales"
- Almuerzo
- Actividad # 4 "Ruta de talentos"
- Actividad # 5 "Huellas de oro".

Responsables:

- Dra. Manuelita Toro Patiño.
- Dr. Luis Miguel Escobar H.
- Prof. Valeria Restrepo Montes.
- Prof. Emmanuel Calle Restrepo.
- Dra. Claudia Lorena García Osorio.
- Prof. Alejandra Mañozca Vargas.
- Prof. Juan Manuel Londoño S.
- Prof. Steban Gallego Giraldo.

Objetivo: Fortalecer las habilidades blandas en el equipo de trabajo de la Personería Municipal de Dosquebradas a través de actividades lúdicas, colaborativas y reflexivas, que integren los valores institucionales y promuevan el bienestar y la cohesión grupal.

Registro fotográfico: Bienvenida



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165

personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com

www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	24 de 35

Actividad # 1 "DE NUDOS A EQUIPOS"

Objetivo: El objetivo de la actividad de nudos a equipos puede ser tanto físico (sujetar o mover equipos y personas de forma segura en operaciones de rescate, construcción, o actividades al aire libre) como metafórico (mejorar el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la comunicación dentro del equipo, especialmente en actividades grupales que requieren colaboración y habilidades prácticas). Los nudos sirven para fomentar la colaboración y la confianza entre los miembros del equipo de trabajo.



ELABORÓ: Daniel Patiño Jamillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	25 de 35

➤ Actividad # 2 “BIENESTAR CORPORAL Y MENTAL”

Objetivo: El objetivo del bienestar corporal y mental es lograr un estado integral de salud, donde se disfruta de una buena condición física y una mente equilibrada, permitiendo a las personas desarrollar su potencial, afrontar el estrés, ser productivos en diferentes ámbitos, mejorar su calidad de vida y contribuir positivamente a la comunidad.



➤ Almuerzo



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____

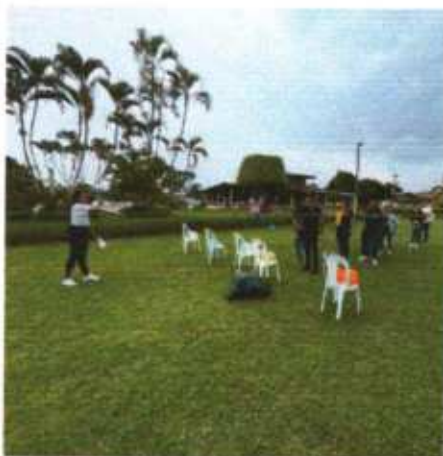


Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	26 de 35

➤ ACTIVIDAD # 3 "RECONOCIMIENTO LOS VALORES INSTITUCIONALES"

Objetivo: El objetivo del reconocimiento de los valores institucionales es fortalecer la cultura organizacional, guiar el comportamiento de los funcionarios y contratistas, generando confianza en y clientes y entre ellos mismos. Al reconocer y premiar las acciones que reflejan estos valores, se refuerza la identidad de la Personería, se motiva a los funcionarios y contratistas para asegura una operación coherente y ética.



➤ ACTIVIDAD # 4 "RUTA DE TALENTOS"

Objetivo: El objetivo de la ruta de talentos es el desarrollo integral y estratégico del personal para asegurar que la organización cuente con las personas, habilidades y competencias necesarias para alcanzar sus objetivos estratégicos. Esto se logra al identificar y potenciar el talento interno a través de capacitación, mentoría y oportunidades de crecimiento, lo que a su vez mejora la productividad, el compromiso del empleado, la retención de personal clave y la toma de decisiones informadas.



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo.
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ___ Mes ___ Año ___ Hora ___

CAM PISO 02 OFICINA 208-209 TELEFONO 3401165

personeria@dosquebradas.gov.co / personeriadosquebradas@gmail.com
www.personeriadosquebradas.gov.co



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	27 de 35

➤ ACTIVIDAD # 5 "HUELLAS DE ORO".

Objetivo: El objetivo de las Huella de Oro es reconocer públicamente el trabajo, compromiso y disciplina de los funcionarios que inspiran con el tiempo a generar un impacto positivo en nuestro entorno, celebrando así los logros de cada uno y dejando una huella imborrable en la Personería Municipal de Dosquebradas.



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	28 de 35

	Personería de DOSQUEBRADAS				
ASUNTO: Integración	09/04/2025				
LUGAR:	Fecha:				
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
1	100 Miguel Cordero	Contratista	Contratista		
2	101 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
3	102 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
4	103 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
5	104 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
6	105 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
7	106 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
8	107 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
9	108 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
10	109 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
11	110 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
12	111 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
13	112 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
14	113 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
15	114 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
16	115 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
17	116 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		

PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

	Personería de DOSQUEBRADAS				
ASUNTO: Integración	09/04/2025				
LUGAR:	Fecha:				
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
18	117 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
19	118 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
20	119 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
21	120 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
22	121 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
23	122 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
24	123 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
25	124 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
26	125 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
27	126 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
28	127 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
29	128 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
30	129 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
31	130 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
32	131 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
33	132 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
34	133 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		

PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

	Personería de DOSQUEBRADAS				
ASUNTO: Integración	09/04/2025				
LUGAR:	Fecha:				
C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

C	NOMBRES	CARGO	DEPENDENCIA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
35	134 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
36	135 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
37	136 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
38	137 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
39	138 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
40	139 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
41	140 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
42	141 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
43	142 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
44	143 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
45	144 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
46	145 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
47	146 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
48	147 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
49	148 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		
50	149 María Elena Cordero	Contratista	Contratista		

PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA
PERSONA	FECHA	FORMATO ASISTENCIA INTERNA

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: Dia Mes Año Hora
--	--	-----------------------------------

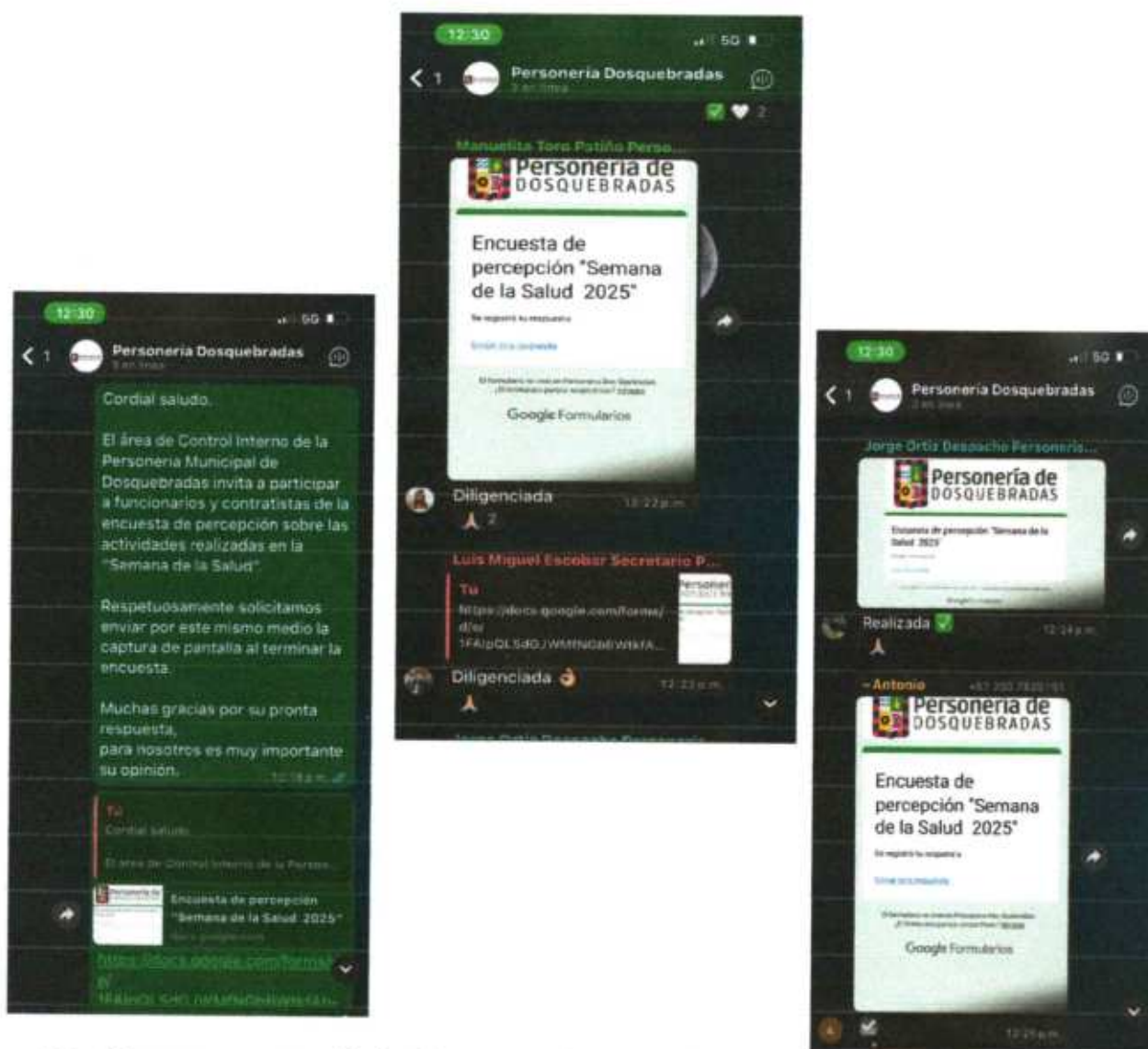


Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	29 de 35

ENCUESTA DE PERCEPCION SEMANA DE LA SALUD

Se realizó encuesta de percepción a funcionarios y contratistas de la Personería Municipal de Dosquebradas en formulario de Google y se comparte vía WhatsApp institucional. Donde se consolida la participación en las actividades programadas desde el área de Talento Humano.



Se obtuvo como resultado 39 respuestas con el siguiente consolidado:

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día Mes Año Hora
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	30 de 35

NOMBRE	DELEGACIÓN O ÁREA	VINCULACIÓN	CORREO
1 Steban Gallego Giraldo	Delegación Civil	Contratista	stebangallegog4@gmail.com
2 Manuelita Toro Patiño	Despacho Personería	Funcionario (a)	manuellatoropatino@gmail.com
3 Luis Miguel Escobar	Secretaría General	Funcionario (a)	secretariageneral@personeriadosquebradas.gov.co
4 Jorge Steven Ortiz Arenas	Despacho Personería	Funcionario (a)	despacho@personeriadosquebradas.gov.co
5 Libardo Antonio Ospina Patiño	Secretaría General	Contratista	libant17@gmail.com
6 Mauricio Andrés García Sánchez	Secretaría General	Contratista	mauriciogarcia28@hotmail.com
7 Yelson Antonio Quiroga Henao	Profesional Universitario	Funcionario (a)	profesionaluniversitario@personeriadosquebradas.gov.co
8 David Téllez Cifuentes	Delegación Civil	Contratista	davidtlz96@gmail.com
9 Claudia Vargas	Delegación Civil	Contratista	ABOGADAULIBRE@HOTMAIL.COM
10 Johanna Giraldo Gutierrez	Delegación Civil	Contratista	johannagiraldog84@gmail.com
11 Katherine Leyva Almanza	Profesional Universitario	Contratista	katherineleyvaalmanza@gmail.com
12 Magnolia Orrego florez	Financiera	Contratista	magnoliaorregoflorez@gmail.com
13 Liliana Giraldo	Financiera	Contratista	a2024liliana@gmail.com
14 Jonathan Andres Hurtado Ramirez	Delegación DMAPS	Contratista	andru691005@gmail.com
15 Emmanuel Calle Restrepo	Secretaría General	Contratista	emmanuelcalle25@gmail.com
16 MARIA GILMA MANRIQUE NOREÑA	Control Interno	Funcionario (a)	controlinterno@personeriadosquebradas.gov.co
17 Johanna Gonzalez	Financiera	Funcionario (a)	financiera@personeriadosquebradas.gov.co
18 William Navas Galvis	Delegación Civil	Funcionario (a)	delegacioncivil@personeriadosquebradas.gov.co
19 Jhon Alejandro Vásquez Sanabria	Secretaría General	Contratista	aievasquez21@gmail.com
20 DIEGO ANDRÉS MARTÍNEZ ZAPATA	Control Interno	Contratista	dimarti01@gmail.com
21 Juan Pablo Castaño Ocampo	Delegación Penal	Funcionario (a)	juanpablocastanoocampo7@gmail.com
22 Juan Guillermo Osorio J	Secretaría General	Contratista	juanosorioabogado@gmail.com
23 Nancy Lorena Perea Suárez	Delegación Penal	Contratista	pocahontasnl@hotmail.com
24 Juan Pablo Gómez González	Secretaría General	Contratista	juan.pablo.g2540@gmail.com
25 Juan David Méndez Rodríguez	Despacho Personería	Contratista	jmendezrodrigu@gmail.com
26 Eucaris Mazo Goetz	Delegación Civil	Contratista	eucaris2003@yahoo.es
27 Juliana Baquero J	Delegación DMAPS	Contratista	julibaqueroj.personeriadosq@gmail.com
28 Alejandra Mañozca	Secretaría General	Contratista	mariaalejandramvargas@gmail.com
29 María Alejandra Rivera Hoyos	Delegación Penal	Contratista	abogadarma@gmail.com
30 Juan David Pulido Orozco	Delegación DMAPS	Contratista	datosao7@gmail.com
31 Natalia Diaz	Control Interno	Contratista	tataliadiaz@gmail.com
32 Valeria Alexandra Marin Bedoya	Secretaría General	Funcionario (a)	auxiliarpersoneriasecretariage@gmail.com
33 Alba lucia arango bedoya	Delegación DMAPS	Funcionario (a)	arangobedoya23@hotmail.com
34 Dahianna Hurtado Martinez	Secretaría General	Contratista	dahiannahurtado7@gmail.com
35 Victor Hugo librerios hurtado	Delegación DMAPS	Funcionario (a)	vilihur@gmail.com
36 Johana Marcela largo trejos	Delegación Penal	Funcionario (a)	johanapenalcivil@gmail.com
37 Manuel Rosas	Secretaría General	Contratista	manuel@novacy.net
38 Daniel Patiño Jaramillo	Control Interno	Contratista	dpj0501@gmail.com
39 Valeria Restrepo Montes	Delegación Civil	Contratista	valeria.restrepo9912@gmail.com

Resumen por pregunta:

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo. Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---



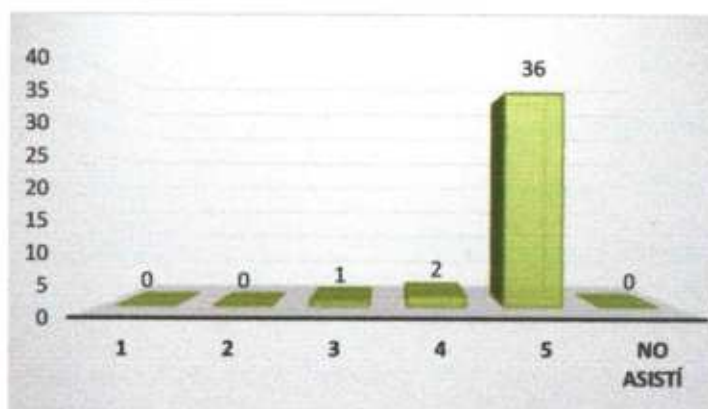
Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-SES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	31 de 35

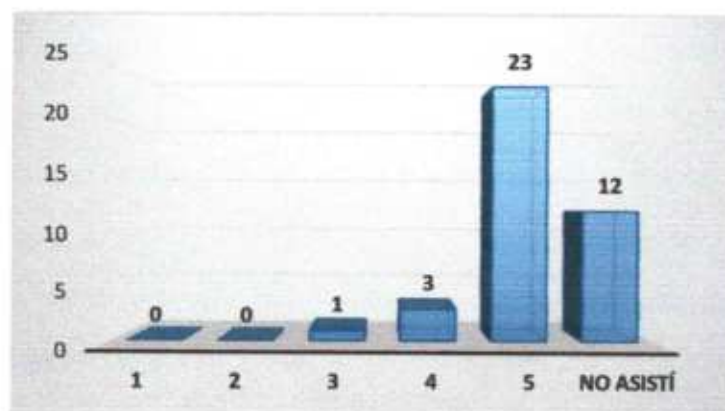
1. ¿En cuántas jornadas de la semana de la salud participaste?	
En una sola jornada	4
En dos jornadas	6
En tres jornadas	12
En más de tres jornadas	7
En todas las jornadas	10
Total respuestas	39



2. ¿Cómo calificarías la gestión de la oficina de Talento Humano en la realización de la Semana de la Salud? Siendo "5" muy buena y "1" muy mala	
1	0
2	0
3	1
4	2
5	36
No asistí	0
Total respuestas	39



3. Califique de 1 a 5 la capacitación: "TRABAJO ENFOCADO EN SALUD MENTAL, PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS" Siendo "5" muy buena y "1" muy mala	
1	0
2	0
3	1
4	3
5	23
No asistí	12
Total respuestas	39



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día Mes Año Hora

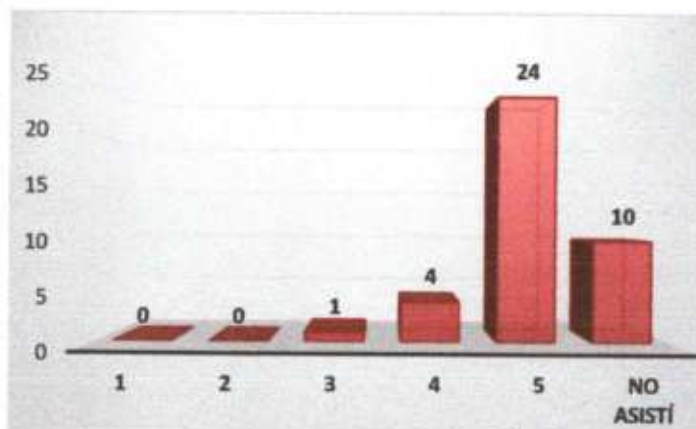


Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CHSES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	32 de 35

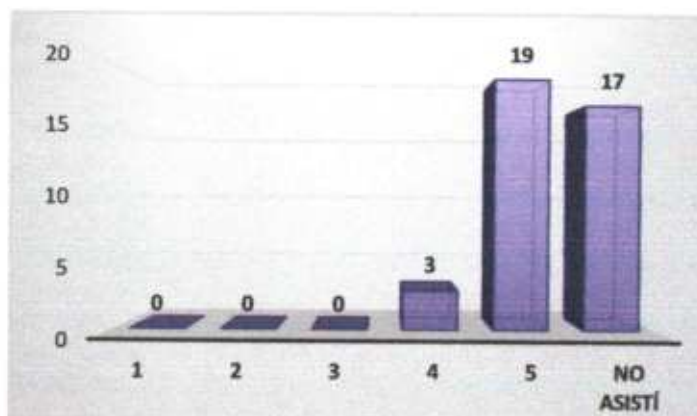
4. Califique de 1 a 5 la capacitación:
"ALIMENTACIÓN SALUDABLE,
ENTRENAMIENTO FÍSICO Y
SUPLEMENTACIÓN"
Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	1
4	4
5	24
No asistí	10
Total respuestas	39



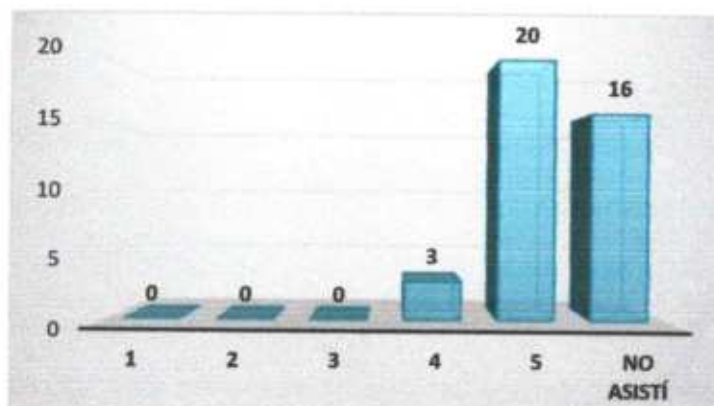
5. Califique de 1 a 5 la jornada: "LIMPIEZA
DENTAL Y SALUD ORAL"
Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	0
4	3
5	19
No asistí	17
Total respuestas	39



6. Califique de 1 a 5 la actividad:
"KINESIOLOGÍA"
Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	0
4	3
5	20
No asistí	16
Total respuestas	39



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día Mes Año Hora

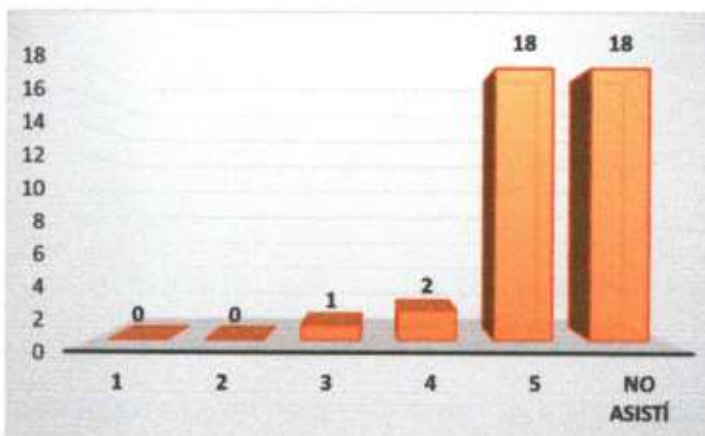


Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	33 de 35

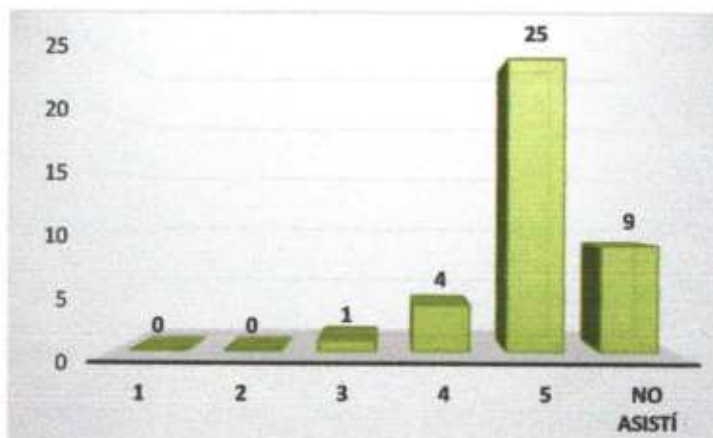
7. Califique de 1 a 5 la actividad:
"FISIOTERAPIA Y SALUD DEL SUEÑO"
Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	1
4	2
5	18
No asistí	18
Total respuestas	39



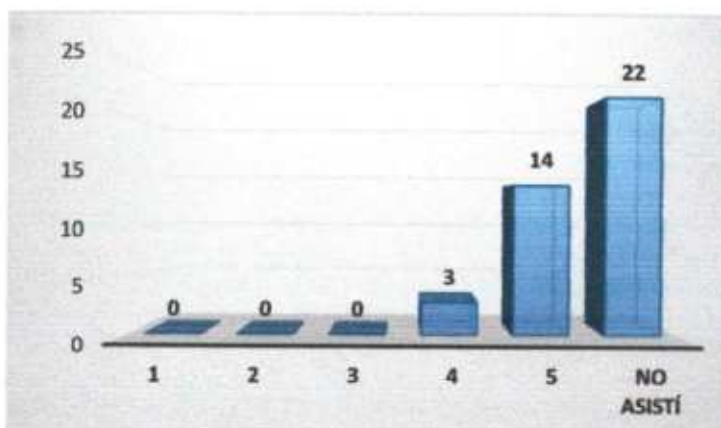
8. Califique de 1 a 5 la capacitación:
"SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"
"Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	1
4	4
5	25
No asistí	9
Total respuestas	39



9. Califique de 1 a 5 la actividad "MANEJO
DEL ESTRÉS POR MEDIO DE ACEITES
HOMEOPÁTICOS" "SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO"
"Siendo "5" muy buena y "1" muy mala

1	0
2	0
3	0
4	3
5	14
No asistí	22
Total respuestas	39



ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo,
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

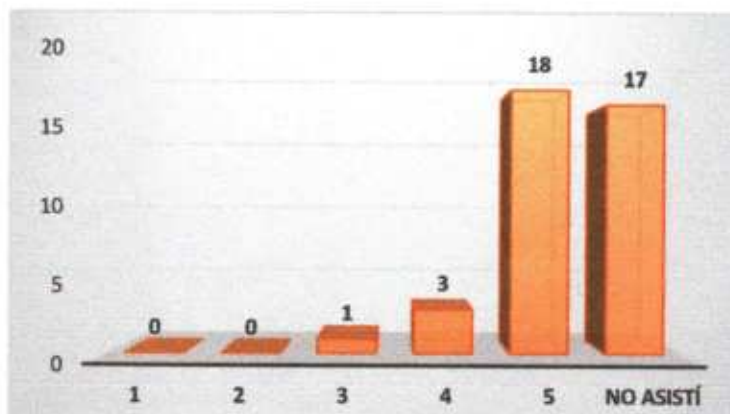
RECIBIDO POR: _____
Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____



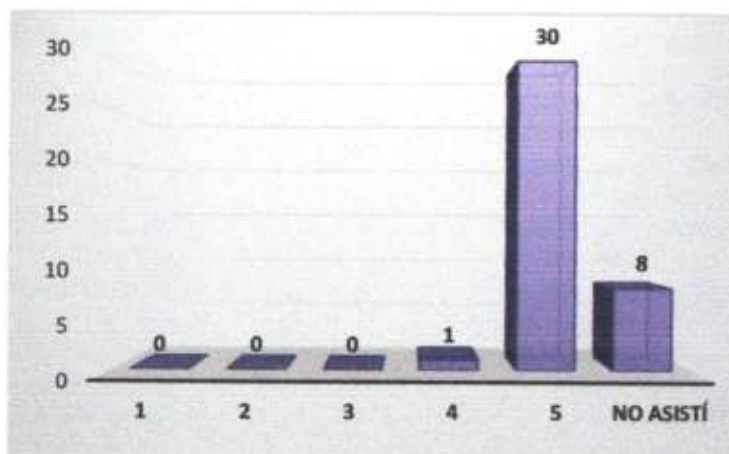
Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	34 de 35

10. Califique de 1 a 5 la capacitación "INTELIGENCIA FINANCIERA" "Siendo "5" muy buena y "1" muy mala	
1	0
2	0
3	1
4	3
5	18
No asistí	17
Total respuestas	39



11. Califique de 1 a 5 la actividad: "CLAUSURA SEMANA DE LA SALUD" "Siendo "5" muy buena y "1" muy mala	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	30
No asistí	8
Total respuestas	39



¿QUÉ RECOMENDARÍA USTED EN PRÓXIMAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA SEMANA DE LA SALUD?

RECOMENDACIONES
Estuvo muy bien
Tener mayor participación y compromiso de los contratistas en estas actividades
Todo muy bien
mejorar el tema de los refrigerios
Todo excelente
Que fuera dos semanas el año
Más actividades físicas fuera de la oficina
Me pareció muy enfocada en las necesidades diarias
Fue excelente

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo, Contratista	REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña Supervisora	RECIBIDO POR: _____ Día _____ Mes _____ Año _____ Hora _____
--	--	---



Personería de DOSQUEBRADAS

CÓDIGO	PMD-CI-ISES-024-2024
FECHA	Julio 2024
VERSIÓN	02
PÁGINAS	35 de 35

Que de realicen más de este tipo de actividades para recordar que no somos maquinas, sino humanos y seres que necesitamos interactuar con nosotros mismos.

La gestión muy completa y excelente

QUE EL PERSONAL EN GENERAL APROVECHE AL MÁXIMO ESTOS ESPACIOS. SON MUY IMPORTANTES PARA NUESTRA SALUD

Actividades de salud psicológica

Creo que fue bastante integral la actividad con los espacios que se realizaron

¡Sin recomendaciones, la verdad hizo un gran trabajo!

Mayor participación de todo el personal

Actividades relacionadas con habilidades transversales

Un abordaje a la depresión y a las conductas suicidas

Hablar más sobre la ansiedad laboral y planes para mejorar

Las actividades realizadas están bien adecuadas

Mayor socialización de las actividades

Me parecieron muy buenas las actividades, considero que debe seguir de la misma manera.

Todo bueno

Todo muy bien

Sin comentarios

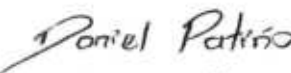
Sigan así

Todo muy bien

Que se organice un horario fijo para las actividades

No tengo recomendaciones, las actividades fueron muy acertadas.


MARIA GILMA MANRIQUE NOREÑA
Control Interno


DANIEL PATIÑO JARAMILLO
Contratista

ELABORÓ: Daniel Patiño Jaramillo
Contratista

REVISÓ: María Gilma Manrique Noreña
Supervisora

RECIBIDO POR: _____
Día ____ Mes ____ Año ____ Hora ____